

# offre « coffret »



## Ricoach' pro

### « Se repositionner dans sa vie professionnelle »

Vous êtes salarié, et vous ressentez une gêne, comme si des qualités personnelles ou des aspirations restaient inexploitées : Ricoach' pro vous accompagne sur une période donnée, pour faciliter votre repositionnement professionnel.

Pendant environ cinq mois, vous serez accompagné pour mettre en valeur vos atouts et compétences, afin de vous repositionner dans votre vie professionnelle. A l'issue de votre parcours, vous saurez parler de vos expériences, vous aurez suivi un entraînement pour vous présenter avec simplicité et efficacité. Vous aurez alors défini et validé votre projet professionnel avec discernement.

Option « Confort » : 10 entretiens de coaching (1h) et 2 séances d'entraînement (1h), 3 séances de kinésiologie pour lever les freins à l'action (75 mn), 6 livrets personnels.

Coût : 990 € T.T.C.

Option « Autonomie » : 7 entretiens de coaching (1h), 2 séances d'entraînement (1h), 1 séance de kinésiologie pour lever les freins à l'action (75 mn), 6 livrets personnels.

Coût : 730 T.T.C.

A noter : la vidéo est utilisée lors des séances d'entraînement.