

# offre « coffret »



## Ricoach' aura

### « Je prends ma juste place dans la vie »

Vous êtes un particulier et vous souhaitez faire le point sur votre situation actuelle, déterminer votre objectif de progression personnelle et mettre en place un plan d'action. Ricoach' aura vous permet d'être accompagné en toute quiétude pour vous aider à identifier et à actionner vos leviers en fonction de votre personnalité, de votre histoire.

Pendant environ quatre mois, vous cheminerez vers une meilleure connaissance de vous :

- compétences ;
- qualités personnelles ;
- valeurs personnelles ;
- regard bienveillant sur votre parcours.

Cela vous permettra d'établir votre projet de progression personnelle, et la meilleure stratégie pour le réaliser.

Formule « Confort » : vous faites le choix d'un accompagnement assorti d'une présence importante de votre coach, tout en gardant votre autonomie et une forte implication. Ce choix est à privilégier pour les personnes ayant déjà tenté de se prendre en charge, mais qui ont fini par abandonner.

6 entretiens de coaching, 3 séances de kinésiologie pour lever les freins à l'action, 5 livrets personnels.

Coût : 690 € T.T.C.

Formule « Autonomie »:: concerne les personnes ayant des facilités à gérer leur temps, à faire preuve de rigueur et dont la motivation est solidement ancrée.

4 entretiens de coaching, 1 séance de kinésiologie pour lever les freins à l'action, 5 livrets personnels.

Coût : 490 € T.T.C.