

De la confiance au dépassement de soi

Objectif

- Augmenter son capital confiance pour mieux s'affirmer dans son environnement professionnel et pour aider ses collaborateurs à progresser

Contenu

- Identifier son rapport personnel à la réussite : quelles sont mes croyances à ce sujet ? quelles sont celles qui m'aident ? quelles sont celles qui me posent problème ?
- Passer de l'intention à l'action :
 - quel est mon projet ?
 - comment vais-je m'y prendre concrètement ?
 - quelles sont les étapes ?
 - quels sont les freins ?
- Comment vais-je promouvoir ce projet ? : « marketing personnel » au service de mon projet et en parfaite adéquation avec ma personnalité

Pour qui ?

- Tous les salariés en situation de management (hiérarchique et transversale) souhaitant développer leur savoir-faire relationnel et managérial

Par qui ?

- Formatrice : Jeanne Desbiens

Combien ?

- 200 euros net de TVA par jour de formation et par stagiaire payables à la réservation
- Possibilité d'apporter son déjeuner pour manger sur place avec le matériel pour faire réchauffer ses plats

Quand ?

- Consultez le [planning des formations](#)
- Fin des inscriptions 10 jours ouvrés avant la date